



Das innere Kind – Heilung und Pflege des jüngeren Selbst 25.-27.4.2025 im Allgäu

Ein intensives 2-tägiges Weiterbildungsseminar von Joseph Culp, Mit-Begründer von Walking in Your Shoes. (mit deutscher Übersetzung)

Unsere Kindheitserlebnisse – sowohl positive als auch negative – bilden die Grundlage für vieles von dem, was wir heute sind. Ob wir eine sichere Bindung zu unseren Eltern hatten oder uns an widrige Umstände anpassen mussten, ein tiefer Teil von uns erinnert sich an die Erfahrungen des Kindes und bewahrt sie in sich. Unser Sinn für Staunen, Freude, Vorstellungskraft, Spontaneität und das Ausdrücken unserer Liebe und Bedürfnisse gegenüber anderen wird von unserem „Inneren Kind“ getragen.

Das Innere Kind begleitet uns unser ganzes Leben lang – es übermittelt uns Botschaften über unsere Bedürfnisse nach Sicherheit, Verbundenheit, Wünschen und Meinungsfreiheit. Als Erwachsene sind wir dazu übergegangen, unserem Inneren Kind zu dienen, auch wenn wir manchmal unsere Fähigkeit verschließen, zu hören, was dieser Teil von uns sagt.

Welche Beziehung hast Du zu Deinem Inneren Kind? Wenn Du heute mit Deinem Inneren Kind walken und sprechen könntest – wie würde es sich fühlen ... was würde es sagen?

Frag Dich jetzt:

Fühlt sich Dein Inneres Kind...geliebt? sicher? gesehen? gehört? frei, sich auszudrücken und zu spielen?

Oder...

Fühlt sich Dein Inneres Kind...allein? verlassen? verletzt? ängstlich? wütend? unsichtbar?

In diesem zweitägigen Workshop werden wir WIYS Somatische Empathie nutzen, um unsere Verbindung zu unserem Inneren Kind herzustellen – dem Teil von uns, der noch unschuldig, spontan, verspielt, fröhlich und fantasievoll ist und der auch Sicherheit, Unterstützung und Liebe braucht.

Viele unserer Inneren Kinder können Liebe und Freude ausdrücken, aber oft tragen sie die frühen Erfahrungen von Verletzung, Missbrauch, Vernachlässigung und Verlassenheit in sich. Unser Äußerer Erwachsener hat die Verbindung zu diesem wesentlichen Teil unseres Wesens verloren. Wir können uns von diesem jüngeren Teil unseres Selbst distanzieren. Wir leben oft im Schutz unseres Inneren Kindes – mit unangepassten Bindungsstilen – und bleiben in Mustern von Angst, Abwehrhaltung und eingeschränktem Ausdruck unserer Gefühle und Gaben stecken. Das Innere Kind kann sich immer noch ängstlich, traurig und ungeliebt fühlen.

Lass uns mit Deinem Inneren Kind walken und ihm die Unterstützung geben, die es braucht.

„Walk“ mit dem Inneren Kind: Durch WIYS Somatische Empathie können wir Aspekte unseres Inneren Kindes verkörpern, sodass wir neue Erfahrungen von Sicherheit, Verbundenheit, Liebe, Ausdruck und Ermächtigung schaffen können.

Wir alle brauchen eine positive, fürsorgliche Beziehung zu unserem schönen, liebevollen Inneren Kind, sodass wir auf seine Bedürfnisse hören und als Erwachsene besser integriert werden können: Wir alle wollen „erwachsene Kinder“ sein, keine „kindischen Erwachsenen“.

Im Mittelpunkt der Verkörperungsarbeit des Inneren Kindes von WIYS stehen empathische Bewegungen in unserem Körper, die Integration emotionaler Erfahrungen und das Gesehen- und Gehörtwerden in positiver Co-Regulierung mit anderen.

Somatische Empathie-Walks zum Inneren Kind beinhalten:

- Mein Inneres Kind
- Die Bedürfnisse meines Inneren Kindes
- Meine Beziehung zu meinem Inneren Kind
- Sichere Bindung zu meinem Inneren Kind
- Heilung für mein Inneres Kind
- Mein liebevoller Erwachsener (für mein Inneres Kind)
- Mein Künstlerkind
- Meine Fähigkeit zu spielen
- Meine Spontaneität
- Das Waisenkind
- Das Kind der Natur
- Das göttliche Kind

Abschließend werden wir lernen, wie sich unsere Beziehung zu unserem Inneren Kind verändern und verwandeln kann, indem wir uns von alten Geschichten unserer Vergangenheit lösen und unserem wahren Potenzial im Leben und in Beziehungen näherkommen.

Freu dich auf ein lehrreiches und stärkendes Wochenende!

Als Walkleiter oder Ausbilder, kann dieses Wochenende sehr inspirierend für dich sein, um Ideen für deine Seminare zu finden, deine Arbeit mit deinen Klienten („Ratsuchende“) zu bereichern und dir auch Ideen für deine Ausbildungsmodule zu geben.

Ort: Sägewerk Hollemühle, Faulenseestrasse 32, 87669 Rieden am Forggensee (Füssen)

Teilnahme: 390 € / Wochenende

Uhrzeiten jeweils 9.30-18 Uhr

(eine Stunde Mittagspause, wir gehen zu Fuß um die Ecke)

Fragen: saskiam@gmx.net



Verbindliche Anmeldung bitte per mail an saskiam@gmx.net

Vor- und Nachname, E-Mail, Telefon, Adresse

Ich melde mich verbindlich zum WIYS „Inneres Kind“ Seminar mit Joseph Culp im Allgäu an.
Datum 26.-27.4.25 (390€)

Ich kann nur am Samstag (200€)

Ich kann nur am Sonntag (200€)

Ich nehme am offenen WIYS- Workshoptag am Freitag 25.4.25 teil. (150€)

3-Tage Teilnahme: 480€ - Ich nehme an allen 3 Tagen teil und spare 60€

Ich überweise. Ich zahle vor Ort in bar

Bankverbindung bei der Banque Populaire in 89130 Toucy, Frankreich:

Joseph Culp, IBAN: FR76 1080 7004 1022 4190 7904 518 BIC: CCBPFRPPDJN

Wenn du eine Rechnung brauchst, schicke bitte nach dem Seminar eine Mail an Joseph oder Saskia mit der vollen Rechnungsadresse, Preis, Datum, Name des Seminars. Wenn Du im Moment finanzielle Probleme hast, melde dich gerne bei Saskia damit wir eine Lösung finden können.

Auszug der AGBs: **Rücktritt/Kündigung seitens WIYS**

WIYS ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn z. B. das geplante Seminar nicht die ausreichende Teilnehmerzahl erreicht oder aus anderem wichtigen Grunde (wie z.B. die Erkrankung des Seminarleiters). In diesem Falle informieren wir Sie vorab per E-Mail oder telefonisch und bieten Ihnen einen Alternativtermin. WIYS übernimmt nicht die Kosten der Hotel-, Bahn- oder Flug-Stornierungskosten im Falle eine Absage des Seminars durch WIYS. Weitergehende Ansprüche wegen eines vom Veranstalter abgesagten Termins sind ausgeschlossen. Ein Recht, das Seminar am ausgewählten Termin zu besuchen, besteht nicht.

Rücktritt/Stornierung seitens des/der Teilnehmers/in: Sollten Sie zu dem gebuchten Termin nicht teilnehmen können, so kann Ihre Teilnahme bei mehr als 5 Tagen vor dem ersten Seminarstag abgesagt werden. Es fallen keine weiteren Kosten an (Ausnahme: 10€ bei PayPal Zahlung). Dieser Rücktritt muss bitte schriftlich (mail) erfolgen. Bei späterer Stornierung werden 50% erstattet. Nimmt ein Teilnehmer nur Teilleistungen in Anspruch, so besteht für den nicht genutzten Teil kein Anspruch auf Rückvergütung.

Verantwortung des/der Teilnehmers/in: Der/die Teilnehmer/in erkennt an, dass sie/er während des Seminars in vollem Umfang selbst verantwortlich für ihre/seine körperliche und geistige Gesundheit ist. Bei allen

Interaktionen, Walks und Praxisübungen wird ein Seminarleiter anwesend sein. Der Seminarleiter hat das Recht, einen Walk jederzeit abzubrechen. Für die physische und psychische Eignung zum Seminar ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Bei ärztlicher Dauerbehandlung wegen körperlicher oder psychischer Erkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt und legen eventuell bitte eine Bescheinigung des behandelnden Arztes über Ihre Teilnahmefähigkeit vor. Da Persönlichkeitsentwicklung ein Prozess ist und im hohen Maße von der Mitarbeit und dem Reflektionswillen des/der Teilnehmers/in abhängt, und die Seminare nur zur Unterstützung und als Prozessbegleitung dienen, übernehmen die Seminarleiter keinerlei Garantie für Erfolg.

Unterschrift mit Datum:
