

# Glaubenssätze & die fehlende Erfahrung

31.10.-02.11.2025 im Allgäu

Ein intensives 2-tägiges Weiterbildungsseminar um einschränkende Glaubenssätze zu erkennen und zu transformieren - für mehr Potenzial, Resilienz und Freude  
Joseph Culp, Mit-Begründer von Walking in Your Shoes. (mit deutscher Übersetzung)

\* 31.10. Offener Workshop - Alle Themen

\* 1.-2.11. Glaubenssätze & Die Fehlende Erfahrung

Dieser zweitägige WIYS-Workshop widmet sich der Klärung und Transformation unserer verborgenen Glaubensstrukturen.

Ein Glaubenssatz ist definiert als "die Annahme, dass etwas existiert oder wahr ist - und besonders ohne Beweis."

Das sind oft Überzeugungen über uns selbst, an denen wir bewusst oder unbewusst festhalten. Sie prägen unsere Wahrnehmung der Realität, unser Selbstbild, unser Körpergefühl, unsere Emotionen und unsere Verhaltensweisen.

Doch oft stehen unsere tief verankerten Glaubenssätze im Widerspruch zu dem, was wir uns im Leben wünschen:

\* "Ich will Liebe, aber ich bin nicht liebenswert."

\* "Ich will Erfolg, aber ich verdiene ihn nicht."

\* "Ich sehne mich nach Nähe, aber ich kann niemandem vertrauen."

Die WIYS-Methode nutzt empathische Prozesse, um den Körper und Geist direkt nach den tiefliegenden physischen und energetischen Mustern zu fragen, die unser Bewusstsein und unsere Beziehungen zu verschiedenen Aspekten unseres Lebens beeinflussen: Liebe, Bindung, Gesundheit, Kompetenz, Bedeutung, Sexualität, Arbeit, Erfolg, Potenzial oder das Leben selbst.

Durch empathische Walks zu unseren Glaubenssätzen offenbart sich oft ein unerfülltes Bedürfnis oder eine "fehlende Erfahrung" - also persönliches Potenzial oder emotionale Lernmöglichkeiten, die durch Trauma, Vernachlässigung, frühe Bindungsmuster, familiäre Prägungen, kulturelle Einschränkungen oder wenig kreative Umfelder blockiert wurden.

*« Chronischer Selbstzweifel ist ein Symptom des Glaubenssatzes: "Ich bin nicht gut genug." Wir übernehmen solche einschränkende Überzeugungen als Reaktion auf unsere Familien- und Kindheitserfahrungen, und sie verankern sich tief im Unterbewusstsein ... aber wir haben die Fähigkeit, sie zu überschreiben. »- Lauren Mackler*

**DER GLAUBENSSATZ-WORKSHOP:** In diesem zweitägigen Workshop nutzen wir die WIYS-Methode, um limitierende Glaubenssätze zu erkennen und zu transformieren - und um deine "fehlenden Erfahrungen" zugänglich zu machen. Ziel ist es, dein größeres Potenzial zu entfalten und dich für ein erfüllteres Leben zu öffnen.

Mit seiner über 30-jährigen Erfahrung begleitet dich Joseph Culp, Mitbegründer von WIYS, durch diesen Prozess. Gemeinsam erschafft ihr eine körperlich-emotionale Erfahrung, die dich aus einengenden Denk- und Verhaltensmustern heraustreten lässt. So kannst du beginnen, ein neues Selbstbild zu integrieren.

WIYS lädt die "fehlende Erfahrung" als Bewegung in Richtung Ganzheitlichkeit, innere Ressourcen, Freude und Resilienz ein.

## **THEMEN DER GLAUBENSSÄTZE**

*"Die Art, wie du isst, ist untrennbar mit deinen Glaubenssätzen über das Leben verbunden. Deine Beziehung zum Essen ist ein präziser Spiegel deiner Gefühle über Liebe, Angst, Wut, Sinn und Transformation." - Geneen Roth*

Glaubenssätze konzentrieren sich oft auf drei zentrale Lebensbereiche. In diesem Workshop wirst du entdecken, welche für dich am wichtigsten sind:

### **1. WERT & BEDEUTUNG**

Sichtbarkeit, Bedeutung, Selbstwert, Zugehörigkeit, volle Existenz...

### **2. KOMPETENZ & KONTROLLE**

Fähigkeiten, Gesundheit, Körper, Ernährung, Arbeit, Erfolg...

### **3. BEZIEHUNGEN & LIEBE**

Verbindungen, Intimität, Bindung, Sexualität, Vertrauen, Liebenswürdigkeit...

Wir werden empathische Walks zu verschiedenen Aspekten deiner persönlichen Realität machen, um deine "fehlende Erfahrung" bewusst zu erleben. So kannst du alte, einschränkende Glaubenssätze und Gewohnheiten in ein neues Selbstbild und erweitertes Potenzial transformieren.

### **Diese Walks können folgende Themen umfassen:**

\* Gesundheit, Körper, Immunsystem, Sicherheit, Vertrauen, Essen - Ernährung, Nährstoffaufnahme, Beziehungen - Partnerschaften, Familie, Freundschaften, Kompetenz - Meine Fähigkeiten und Begabungen, Liebenswürdigkeit, Volle Existenz, Bedeutung & Sichtbarkeit, Bindung & Nähe, Fülle - Geld, Liebe, Unterstützung, Individuation - Persönliche Freiheit, Mein Zukunfts-Ich - Nächste Schritte, Erfolg, Liebe, Sexualität, Schönheit, Leben

*"Wer nach außen schaut, träumt. Wer nach innen schaut, erwacht." - Carl Jung*

Begleite uns an diesem kraftvollen Wochenende, in dem du die Glaubenssätze, die dich zurückhalten, erforschen und transformieren kannst - und dich für neue Erfahrungen von Selbstermächtigung, Resilienz und Freude öffnest!  
Freu dich auf ein lehrreiches und stärkendes Wochenende!

Als Walkleiter oder Ausbilder, kann dieses Wochenende sehr inspirierend für dich sein, um Ideen für deine Seminare zu finden, deine Arbeit mit deinen Klienten („Ratsuchende“) zu bereichern und dir auch Ideen für deine Ausbildungmodule zu geben.

**Ort:** Sägewerk Hollemühle, Faulenseestrasse 32, 87669 Rieden am Forggensee (Füssen)

**Teilnahme:** 390 € / Wochenende

**Uhrzeiten** jeweils 9.30-18 Uhr (eine Stunde Mittagspause, wir gehen zu Fuß um die Ecke)

**Fragen:** saskiam@gmx.net

Verbindliche Anmeldung bitte per mail an saskiam@gmx.net

Vor- und Nachname, E-Mail, Telefon, Adresse

---

Ich melde mich verbindlich zum WIYS „Glaubenssatz“ Seminar mit Joseph Culp im Allgäu an.

Datum 01.-02.11.2025 (390€)

Ich kann nur am Samstag (200€)

Ich kann nur am Sonntag (200€)

Ich nehme am offenen WIYS- Workshoptag am Freitag 31.10.2025 teil. (150€)

3-Tage Teilnahme: 480€ - Ich nehme an allen 3 Tagen teil und spare 60€

Ich überweise.  Ich zahle vor Ort in bar

Bankverbindung bei der Banque Populaire in 89130 Toucy, Frankreich:

Joseph Culp, IBAN: FR76 1080 7004 1022 4190 7904 518 BIC: CCBPFRPPDJN

Wenn du eine Rechnung brauchst, schicke bitte nach dem Seminar eine Mail an Joseph oder Saskia mit der vollen Rechnungsadresse, Preis, Datum, Name des Seminars. Wenn Du im Moment finanzielle Probleme hast, melde dich gerne bei Saskia damit wir eine Lösung finden können.

#### Auszug der AGBs: Rücktritt/Kündigung seitens WIYS

WIYS ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn z. B. das geplante Seminar nicht die ausreichende Teilnehmerzahl erreicht oder aus anderem wichtigen Grunde (wie z.B. die Erkrankung des Seminarleiters). In diesem Falle informieren wir Sie vorab per E-Mail oder telefonisch und bieten Ihnen einen Alternativtermin. WIYS übernimmt nicht die Kosten der Hotel-, Bahn- oder Flug-Stornierungskosten im Falle eine Absage des Seminars durch WIYS. Weitergehende Ansprüche wegen eines vom Veranstalter abgesagten Termins sind ausgeschlossen. Ein Recht, das Seminar am ausgewählten Termin zu besuchen, besteht nicht.

**Rücktritt/Stornierung seitens des/der Teilnehmers/in:** Sollten Sie zu dem gebuchten Termin nicht teilnehmen können, so kann Ihre Teilnahme bei mehr als 5 Tagen vor dem ersten Seminartag abgesagt werden. Es fallen keine weiteren Kosten an (Ausnahme: 10€ bei PayPal Zahlung). Dieser Rücktritt muss bitte schriftlich (mail) erfolgen. Bei späterer Stornierung werden 50% erstattet. Nimmt ein Teilnehmer nur Teilleistungen in Anspruch, so besteht für den nicht genutzten Teil kein Anspruch auf Rückvergütung.

**Verantwortung des/der Teilnehmers/in:** Der/die Teilnehmer/in erkennt an, dass sie/er während des Seminars in vollem Umfang selbst verantwortlich für ihre/seine körperliche und geistige Gesundheit ist. Bei allen Interaktionen, Walks und Praxisübungen wird ein Seminarleiter anwesend sein. Der Seminarleiter hat das Recht, einen Walk jederzeit abzubrechen. Für die physische und psychische Eignung zum Seminar ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Bei ärztlicher Dauerbehandlung wegen körperlicher oder psychischer Erkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt und legen eventuell bitte eine Bescheinigung des behandelnden Arztes über Ihre Teilnahmefähigkeit vor. Da Persönlichkeitsentwicklung ein Prozess ist und im hohen Maße von der Mitarbeit und dem Reflektionswillen des/der Teilnehmers/in abhängt, und die Seminare nur zur Unterstützung und als Prozessbegleitung dienen, übernehmen die Seminarleiter keinerlei Garantie für Erfolg.

Unterschrift mit Datum:

---