



## **Emotionale Intelligenz und die Freiheit des Ausdrucks 22.-23.3.2025 in Hamburg**

Ein Walking-in-Your-Shoes-Workshop, um die Verbindung zu deinem authentischen Selbst zu vertiefen  
Mit Joseph Culp, Mitbegründer von WIYS

„Ich möchte nicht den Launen meiner Emotionen ausgeliefert sein. Ich möchte sie nutzen, genießen und beherrschen.“  
– Oscar Wilde

Der WIYS-Prozess der somatischen Empathie ermöglicht es uns, Aspekte unseres Selbst und persönliche Themen zu verkörpern, um mehr Klarheit und Stärke zu gewinnen. Wir sind eingeladen, unser gesamtes emotionales und körperliches Ausdrucksspektrum zu nutzen, um unsere Authentizität und unser persönliches Potenzial zu entfalten.

Egal, ob du WIYS-Facilitator, Coach, Therapeut:in oder persönliche:r Anwender:in bist – in WIYS oder im Leben – ist unser Zugang zu emotionalen Erfahrungen und Ausdruck essenziell, um authentisch zu leben, für uns selbst und zum Wohl anderer.

### **Wie ist deine „emotionale Sprachkompetenz“?**

Ist dein „Ausdrucksvokabular“ auf die Basics (gut/schlecht/okay) beschränkt, oder ist es fein abgestimmt, um die komplexen Nuancen deines inneren Erlebens zu übersetzen?

Frag dich selbst – in WIYS oder im Leben:

- Hast du vollen, freien Zugang zu all deinen Emotionen?
- Ist es für dich sicher, schwierige Gefühle wie Traurigkeit, Angst, Wut und Zorn (die „verbotene Emotion“) auszudrücken?
- Erlaubst du dir einige Emotionen, während du andere Emotionen unterdrückst?
- Werden deine Gefühle blockiert oder dissoziiert du von ihnen? Bleibst du im „flachen Bereich“ der Gefühle, mit einem Gefühl von Leere oder Leblosigkeit?
- Weißt du, wo in deinem Körper deine Emotionen blockiert werden? Hast du körperliche Muster emotionaler „Panzerung“? (Verspannte Muskeln im Rücken, Bauch, Herz, Hals?)
- Wird dein Nervensystem schnell von Emotionen überwältigt, sodass du in Angstzustände oder Erstarrung gerätst?

- Kannst du komplexen Gefühlen wie Trauer eine Stimme geben?
- Erlaubst du dir volle Freude und Lebenslust?
- Kannst du deine Sinnlichkeit und dein erotisches Selbst vollständig erleben?
- Fühlst du Scham, wenn du dich anderen gegenüber verletzlich zeigst?
- Hast du das Gefühl, deinen Gefühlen ausgeliefert zu sein, ohne Kontrolle und Wahlfreiheit?
- Weißt du, wie du deine Emotionen regulieren kannst, um dich in deinem Körper sicher und geerdet zu fühlen?
- Wie sehr kannst du öffentlich Gefühle wie Leidenschaft, Feierfreude und Liebe zeigen?
- Kannst du „mit deinen Engeln tanzen“?

## **Der WIYS Emotionale Intelligenz Workshop**

„Anstatt Emotionen zu widerstehen, ist der beste Weg, sie aufzulösen, sich voll auf sie einzulassen, sie anzunehmen und durch den Widerstand hindurchzugehen.“ – Deepak Chopra

Das zweitägige Emotionale-Intelligenz-Seminar mit WIYS-Mitbegründer Joseph Culp bietet dir die Möglichkeit, sicher in deine gesamte emotionale Bandbreite einzutauchen und sie zu befreien. Du wirst unterstützt, mithilfe der somatischen Empathie von WIYS deine Freiheit von emotionaler Unterdrückung – sei es persönlich, familiär, kulturell oder religiös bedingt – zu erfahren.

Wir werden empathische „Walks“ zu deinem emotionalen Ausdruck machen. Durch WIYS-Verkörperung und Gruppenübungen verarbeiten wir Widerstände oder Hemmungen, um dir eine neue Erfahrung von emotionaler Freiheit zu ermöglichen – die Fähigkeit, das gesamte Spektrum menschlicher Gefühle sicher auszudrücken – dein authentisches Selbst!

„Wenn du Schmerz fühlst, bist du am Leben. Wenn du den Schmerz anderer fühlst, bist du ein Mensch.“ – Tolstoi

Egal, ob du WIYS-Coach, Praktizierende:r oder Neuling bist:

Wenn du Walking-in-Your-Shoes praktizierst, weißt du, wie wichtig es ist, den rationalen Verstand loszulassen (Walks sind „sub-logisch“) und dich mit deinem emotionalen Leben zu verbinden, um die Informationen in einem Walk voll auszudrücken. Ob wir in empathischer Resonanz mit einer anderen Person oder mit einem Teil von uns selbst sind – Emotionen sind „Schlüssel“, um unsere Bedürfnisse zu verstehen. Diese emotionalen Schlüssel öffnen „Türen“, um auszudrücken, was wir zu einem Thema erleben oder erfahren möchten.

In einem Walk oder im Leben – wenn wir Angst vor Emotionen haben oder sie in „positiv“ und „negativ“ einteilen, schränken wir unser Selbstverständnis, unsere kreative Intuition und Lebendigkeit ein. Indem wir unsere Emotionen „walken“, lernen wir, alle unsere Gefühle furchtlos zu umarmen und unser Potenzial für Klarheit, Stärke und Transformation zu erweitern.

## **Die Gefühle umarmen**

„Aber Gefühle kann man nicht ignorieren, egal wie ungerecht oder undankbar sie scheinen.“  
– Anne Frank

In diesem Workshop erkunden wir deine Beziehung zu verschiedenen Emotionen – wie du sie in deinem Leben ausdrückst oder unterdrückst – sowohl in dir selbst als auch im Kontakt mit anderen.

Wir steigern unsere emotionale Intelligenz und Ausdrucksfreiheit durch empathische Walks zu Themen wie:

- Wut
- Traurigkeit
- Angst
- Eifersucht
- Verletzlichkeit
- Zorn
- Verlust
- Trauer
- Liebe
- Freude
- Sinnlichkeit
- Sexuelles Verlangen
- Erotische Ausstrahlung
- Freiheit
- Empowerment ( Bestärkung)
- Authentizität
- Erlaubnis zu fühlen
- Sicherheit im Fühlen
- Befreiung

**Sei dabei und erlebe ein kraftvolles Wochenende, um deine emotionale Intelligenz zu erweitern und deine Ausdrucksfreiheit zu befreien.**

Freu dich auf ein lehrreiches und stärkendes Wochenende!

Als Walkleiter oder Ausbilder, kann dieses Wochenende sehr inspirierend für dich sein, um Ideen für deine Seminare zu finden, deine Arbeit mit deinen Klienten („Ratsuchende“) zu bereichern und dir auch Ideen für deine Ausbildungmodule zu geben. Je mehr emotionale Intelligenz du hast, umso besser wirst du auch als Walker für andere sein.

**Ort:** Trauerzentrum, Koppelstrasse 16, Hamburg Stellingen

**Teilnahme:** 390 € / Wochenende  
Uhrzeiten jeweils 9.30-18 Uhr  
eine Stunde Mittagspause,

**Fragen:** saskiam@gmx.net

Verbindliche Anmeldung bitte per mail an saskiam@gmx.net

Vor- und Nachname, E-Mail, Telefon, Adresse

---

- Ich melde mich verbindlich zum WIYS „Emotionale Intelligenz“ Seminar mit Joseph Culp in Hamburg an. Datum 22.-23.3.25 (390€)
- Ich kann nur am Samstag (200€)
- Ich kann nur am Sonntag (200€)

Bitte überweise 100€ oder die gesamte Summe, um deine Anmeldung zu bestätigen.

Bankverbindung bei der Banque Populaire in 89130 Toucy, Frankreich:  
Joseph Culp, IBAN: FR76 1080 7004 1022 4190 7904 518 BIC: CCBPFRPPDJN

Wenn du eine Rechnung brauchst, schicke bitte nach dem Seminar eine Mail an Joseph oder Saskia mit der vollen Rechnungsadresse, Preis, Datum, Name des Seminars. Wenn Du im Moment finanzielle Probleme hast, melde dich gerne bei Saskia damit wir eine Lösung finden können.

**Auszug der AGBs: Rücktritt/Kündigung seitens WIYS**

WIYS ist berechtigt vom Vertrag zurückzutreten, wenn z. B. das geplante Seminar nicht die ausreichende Teilnehmerzahl erreicht oder aus anderem wichtigen Grunde (wie z.B. die Erkrankung des Seminarleiters). In diesem Falle informieren wir Sie vorab per E-Mail oder telefonisch und bieten Ihnen einen Alternativtermin. WIYS übernimmt nicht die Kosten der Hotel-, Bahn- oder Flug-Stornierungskosten im Falle eine Absage des Seminars durch WIYS. Weitergehende Ansprüche wegen eines vom Veranstalter abgesagten Termins sind ausgeschlossen. Ein Recht, das Seminar am ausgewählten Termin zu besuchen, besteht nicht.

**Rücktritt/Stornierung seitens des/der Teilnehmers/in:** Sollten Sie zu dem gebuchten Termin nicht teilnehmen können, so kann Ihre Teilnahme bei mehr als 5 Tagen vor dem ersten Seminartag abgesagt werden. Es fallen keine weiteren Kosten an (Ausnahme: 10€ bei PayPal Zahlung). Dieser Rücktritt muss bitte schriftlich (mail) erfolgen. Bei späterer Stornierung werden 50% erstattet. Nimmt ein Teilnehmer nur Teilleistungen in Anspruch, so besteht für den nicht genutzten Teil kein Anspruch auf Rückvergütung.

**Verantwortung des/der Teilnehmers/in:** Der/die Teilnehmer/in erkennt an, dass sie/er während des Seminars in vollem Umfang selbst verantwortlich für ihre/seine körperliche und geistige Gesundheit ist. Bei allen Interaktionen, Walks und Praxisübungen wird ein Seminarleiter anwesend sein. Der Seminarleiter hat das Recht, einen Walk jederzeit abzubrechen. Für die physische und psychische Eignung zum Seminar ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Bei ärztlicher Dauerbehandlung wegen körperlicher oder psychischer Erkrankungen fragen Sie bitte Ihren Arzt und legen eventuell bitte eine Bescheinigung des behandelnden Arztes über Ihre Teilnahmefähigkeit vor. Da Persönlichkeitsentwicklung ein Prozess ist und im hohen Maße von der Mitarbeit und dem Reflektionswillen des/der Teilnehmers/in abhängt, und die Seminare nur zur Unterstützung und als Prozessbegleitung dienen, übernehmen die Seminarleiter keinerlei Garantie für Erfolg.

Unterschrift mit Datum:

---