

Walking-In-Your-Shoes est une méthode extrêmement efficace pour accéder à des informations cachées, faire de nos obstacles des atouts, et nous enrichir personnellement.

Créé à la fin des années 80 par le psychologue John Cogswell et l'acteur réalisateur Joseph Culp, ce puissant processus du corps et de l'esprit est utilisé par les thérapeutes, artistes, coaches, guérisseurs, professionnels de la santé, etc.

Il existe des facilitateurs certifiés et professionnels dans de nombreux pays en Europe et aux Etats-Unis.

Processus de transformation :

En faisant état d'une intention et en se connectant à la sagesse intuitive du corps à travers le mouvement, WIYS aide à acquérir une compréhension plus profonde de n'importe quel sujet, qu'il s'agisse d'un membre de la famille, d'une relation, d'un collègue, d'un animal, d'une maladie, d'un projet professionnel ou d'un problème personnel. Tout cela avec bienveillance et compassion.



CONTACT

WIYS

Walking-In-Your-Shoes
(Marcher dans tes pompes)

France

www.wiys.fr

Saskia Machaczek - Tél: 0675144872

5 Les Évêques - 89130 Fontaines

saskia@wiys.fr

Etats-Unis

www.wiys-institute.com



Walking-In-Your-Shoes

Dans notre vie nous avons besoin
d'empathie, de compassion,
de sécurité, de soutien, de respect,
et de partir à la découverte
de nous-mêmes
et de nos talents cachés.



«Faire état d'une intention, celle d'être une autre personne et marcher avec cette intention donne la possibilité à travers la sagesse spontanée du corps/esprit, d'expérimenter profondément et précisément cette personne.»

John F. Cogswell, fondateur

«Walking-In-Your-Shoes est un processus de transformation. C'est une méthode qui utilise notre capacité naturelle de transcendance et d'empathie pour nous rattacher profondément à un autre être et faire surgir la vérité sur n'importe quel sujet. Les personnes qui ont été «marchées» expliquent fréquemment qu'ils ne se sont jamais senties aussi comprises et fortes, et celles qui «marchent» expérimentent une sensation de libération en «sortant» temporairement de l'image préconstruite et limitée qu'elles ont d'elles-mêmes. J'ai initié et formé des centaines de personnes au WIYS à travers les années et j'ai vu beaucoup de vies se transformer de façon positive grâce à WIYS.»

Joseph Culp, fondateur



Walking-In-Your-Shoes - Processus de transformation

WIYS est l'occasion d'expérimenter une méthode directe et simple qui amène à aller plus loin et travailler profondément à travers un état de conscience et une expression physique. WIYS utilise le pouvoir du phénomène de «perception représentative» alors que vous êtes en mouvement, en train de «marcher».

«C'est l'une des expériences les plus profondes que j'ai vécues au niveau émotionnel et spirituel»

«... le future du coaching»

«Ce travail est profond, touchant, et va droit au cœur, à l'essence du voyage de ma vie»



THÈMES

Systemes de famille, ancêtres, relations

Santé, maladie, convalescence

Thèmes de vie et archétypes

Questions personnelles, décisions

Travail, carrière, projets

Arts (jeu d'acteur, danse, écriture, film etc.)

Traumatisme et SSPT (symptôme de stress post-traumatique)

ASPECTS

Écoute du corps

Empathie dans le mouvement

Découverte de vocations

Dépassement de blocages par l'intégration de la solution

Transformation de convictions profondes

Objectivité afin de voir clair

Réalité au-delà de l'ego

Sécurité et compassion

BÉNÉFICES

Intuition accrue et empathie

Intégration de plusieurs parties du cerveau grâce au mouvement

Estime de soi renforcée

Connexion avec soi-même et les autres

Compassion pour soi et autrui

Vision claire de sa prochaine étape

Perspectives, présence et conscience

Créativité développée

Autonomie saine, anxiété réduite

Intégration de valeurs spirituelles